

こころとからだ
すべての人の健康を
支えるために

法人案内

医療法人社団
こころとからだの**元気プラザ**



みなさまの明日の健康と笑顔が 私たちの目標です。 みなさまの「こころとからだ」の 健康に貢献します。

私たちは、1967年に職域の健康診断、1974年に人間ドックを開始して以来、健康管理を中心とした医療事業サービスの充実をはかってまいりました。「人間ドック・施設健診」「巡回健診」「外来診療」「産業保健・健康支援」の4つの柱を軸に、働く人の健康づくりを総合的にサポートしています。

健康づくり を支える 4つの柱

人間ドック 施設健診

- ▶ 神保町三井ビル
- ▶ アジュール竹芝
総合健診センター

巡回健診

- ▶ 事業所出張健診
- ▶ 学校健診
- ▶ 東京都島しょ
住民健診

外来診療

- ▶ 迅速な
フォローアップ
- ▶ 専門的な診療科
- ▶ 経験豊かな医師による
適切な医療の提供

産業保健 健康支援

- ▶ 産業医
- ▶ こころの
健康相談室
- ▶ 特定保健指導
- ▶ 講演会・セミナー
提供

こころとからだの元氣プラザの特長

人間ドック、健康診断、外来診療、産業医業務、こころの健康相談、特定保健指導など、働く人たちの健康に必要な医療サービスをワンストップで提供いたします。

臨床検査部門、細胞病理診断部門を設置し、高度な検査機器と専門の検査技師による迅速かつ高い精度の検査結果を提供できる体制を構築しています。



外来診療部門を併設、専門的な外部医療機関(58施設)との連携により、精密な検査や治療が必要な受診者様を速やかにフォローアップいたします。



医療情報システムの高度化により、診断の精度向上や待ち時間の短縮、ペーパーレス化等によるスムーズな受診を実現、また胸部X線の診断にAIを導入、読影精度の維持・向上に貢献しています。

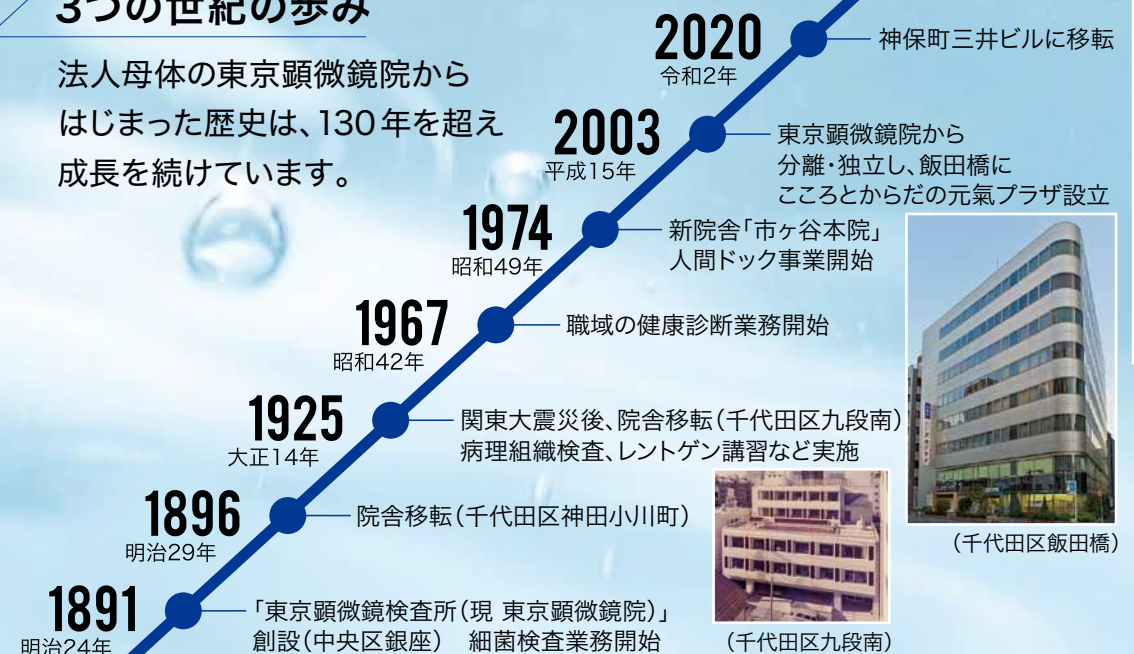


Pマーク、情報セキュリティマネジメントシステム(ISMS)のダブル認証により情報セキュリティ体制を強化し、受診者様の個人情報適切に保護しています。



3つの世紀の歩み

法人母体の東京顕微鏡院から
はじまった歴史は、130年を超え
成長を続けています。



人間ドック・施設健診

精度の高い検査で早期発見につなげます

2020年に移転した神保町の施設では、男女別の専用エリアを設けており、リラックスできる快適な環境でご受診いただけます。



元氣プラザの人間ドック・施設健診の特長

1 男女別エリアによる快適な施設環境

広々としたワンフロアに男女別の専用エリアを設置、清潔感のあるくつろぎの空間で、リラックスしてご受診いただけます。



2 充実した検査設備

幅広いニーズに対応した検査メニューをご用意。ご要望の多い内視鏡検査装置も増設して検査枠を確保しています。MRI、CTなどの高度医療機器も導入し、高精度の検査を実施しています。



3 スムーズな受診で待ち時間を短縮

最新の健診誘導システムにより、待ち時間を短縮。何も持たずにリストバンドのみでご受診いただけるペーパーレス化を実現しています。



4 受診後のフォロー体制も充実

再検査・治療が必要な場合は併設の外来診療部門で専門医が対応いたします。(詳細は8ページをご覧ください) また、2023年4月よりスマートフォンで健診結果が閲覧できるようになりました。過去の健診結果との比較が容易となり、継続した健康管理にご活用いただけます。

5 専門学会等による施設認定

各種団体・学会による優良施設認定の取得や精度管理調査に参加し、受診者様に高い精度で正確な検査結果を提供できるよう努めています。

6 女性が心から安心できるサービスを提供

元氣プラザでは、女性に配慮した健診に対する取り組みを長年進めてまいりました。神保町の施設内は女性専用エリアを設けており、安心してご受診いただける環境を整えています。その他、婦人科検診の充実や女性スタッフ対応によるレディースデーの実施も特徴となっています。



● 婦人科検診

子宮がんの検査は、「子宮頸部細胞診」と「内診」が標準的な検査とされている中、元氣プラザでは、精密検査で使用されるコルポスコピー診と、経膈超音波検査を併せて実施し、総合的に判定することで、一次スクリーニングの精度を上げ、早期発見に努めています。



● 乳がん検診

元氣プラザのマンモグラフィによる画像診断は、読影認定を受けた専門医によるダブルチェックを実施、若年者の方やマンモグラフィの所見にて必要な場合には、乳房超音波検査を実施するなど検査精度の向上と早期発見に努めています。また、女性技師が検査を担当いたしますので、安心してご受診いただけます。



7 迅速かつ高精度な検体検査体制

施設内に臨床検査部門を設置しているため、人間ドック当日の迅速な結果説明が可能です。(平日午前のみ)。また、近接の細胞病理コアテクノロジー部門(細胞病理診断部門)では、精度の高い細胞診および組織診検査を提供しています。

施設健康診断概要

受診者数

約45,000人(2023年度)

コース

定期健康診断・雇入時の健康診断(法定項目)
生活習慣病健康診断
(法定項目に基づく検査に加え、より充実した内容となっています)
特定健康診査

オプション検査

大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮がん検診 など

コース	検査内容
人間ドック 基本コース	がん、高血圧など生活習慣病全般に関するチェックとスクリーニングを行う、もっとも一般的なコースです。 主な検査 身体計測、血圧測定、心電図、眼底、眼圧、聴力、視力、肺機能、胸部X線、上部消化管X線、腹部超音波、血液、尿、便潜血反応、内科診察、問診
女性のための人間ドック	基本コース + 婦人科検診(子宮頸がん検査、マンモグラフィ、乳房視触診) 女性スタッフのみで実施のレディースドックコース「カトレア」(毎月第1、3土曜日)もごさいます。
脳疾患の早期発見のための人間ドック	基本コース + 頭部MRI検査 (MRI・MRA) 脳疾患の検査に特化した専門の「脳ドックコース」(月～金曜日実施)もごさいます。

人間ドック概要

受診者数
約24,000人
(2023年度)

基本コースにオプション検査を組み合わせ可能

・午前コース
・午後コース

今注目の検査を含め、約40種類の豊富なオプションメニューをご用意。一人ひとりの健康状態に合わせた、おすすめの検査をご提案します。

最新のオプション検査一覧は下記二次元コードよりご確認ください。



腸内環境	腸内フローラ検査
頭部	頭部MRI検査・MRA検査
呼吸器	胸部CT検査 喀痰細胞診検査(3日法)
動脈硬化	頸動脈超音波検査 Lox-index®(ロックスインデックス)
循環器	心臓超音波検査
上部消化管内視鏡	上部消化管X線検査から変更可能(経口、経鼻、鎮静下検査(経口のみ))

腫瘍マーカー	PSA、CEA、AFP、CA19-9、CA15-3、CA-125 各種
骨密度	全身骨密度測定(大腿骨で撮影)
乳腺科	マンモグラフィ+乳房視触診 乳房超音波検査+乳房視触診
婦人科	子宮頸がん検査 HPV検査(子宮頸がん検査含む)
認知機能	アドバンスド脳ドック MCIスクリーニング検査プラス

※2024年9月1日現在

巡回健診

忙しい皆さまの健康をサポートします

元氣プラザでは、職場や学校などに検診車で巡回し、効率的かつ高精度の健康診断を実施しています。移動時間など、ロスなく受診していただく環境をご提供しています。



元氣プラザの巡回健診の特長

1 受診時間の短縮、受診率の向上

健康診断に掛かる時間は、混雑状況にもよりますが、お一人当たり30分程度。仕事の合間に受診でき、健診施設への往復時間や交通費が削減できます。また、お忙しい方でも短時間で受診いただけますので、受診率の向上に有効な手段となります。



2 豊富な経験で会場設営を柔軟に対応

当法人の巡回健診は年間約1,500か所の会場で、約16万人の方に健診を実施している豊富な経験と実績があります。実施会場はお客様の事業所・施設(会議室や応接室、社員食堂など)に合わせて、柔軟な会場設営で対応いたします。



3 徹底した精度管理と迅速な検査体制

X線画像判定は専門医によるダブルチェック方式を採用しており、高精度で速やかな診断を提供いたします。また臨床検査センターを併設し、高い精度の検査を実施、精度管理に優れ、至急検査にも迅速に対応する事が可能です。



4 受診後のフォロー体制も充実

巡回健診の検査結果で要再検査となった場合には、当法人の施設にてフォローを行っています。病気の早期発見・診断、さらには治療へとつながるワンストップのトータルサービスを提供しています。また、2023年4月よりスマートフォンで健診結果が閲覧できるようになりました。過去の健診結果との比較が容易となり、継続した健康管理にご活用いただけます。

● 職域健診（事業所へ出張）

豊富な経験を持つスタッフがお客様の事業所をご訪問し、効率的に健康診断を実施いたします。一般健康診断や特殊健康診断など、お客様のニーズに合わせた健康診断をご提案いたします。

一般健康診断のコース

- 定期健康診断
- 海外派遣労働者の健康診断
- 雇入時の健康診断
- 特定業務従事者の健康診断

特殊健康診断のコース

- 有機溶剤健康診断
- 鉛健康診断
- 四アルキル鉛健康診断
- 特定化学物質健康診断
- 石綿健康診断
- 高気圧業務健康診断
- 電離放射線健康診断
- 酸等取扱い者の歯科健康診断
- じん肺健康診断

指導勧奨による特殊健康診断のコース

- 情報機器作業健康診断(旧:VDT作業健康診断)
- 上肢作業健康診断
- 騒音作業健康診断
- 振動業務健康診断

● 学校健診

学生や教職員の方に対する検体検査や学校保健安全法で義務付けられる健康診断を行っています。

特徴 1

- 学校保健安全法に定められたすべての項目を1日で実施しています。
- 1日3,000名まで対応。同日に教職員の方の健康診断も実施可能です。

特徴 2

- きめ細やかな実施計画とスムーズな健診の実施
- お打ち合わせ内容をもとに、タイムスケジュール、会場図等を作成し、スムーズな健診を実施いたします。

特徴 3

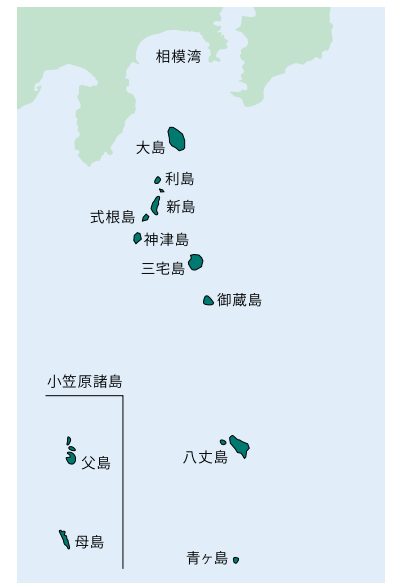
- 充実した結果報告書類
- 結果報告書は個人ごとに封入、提供しています。また管理用の集計データについてご用意しています。ご要望に応じて、電子データでのご提供も可能です。

● 島しょ健診

東京都からの受託事業として、1970年から伊豆諸島の三宅島、大島、八丈島で勤務されている都職員の皆さまの健診を始めたのをきっかけに、そのノウハウを活かし、東京都に属する各島の住民健診を実施しています。

実績

- 1970年 三宅島、大島、八丈島で都共済主催の健診開始
- 1975年 新島、神津島で都共済主催の健診開始
- 1979年 小笠原諸島で健康診断を公益事業として開始
- 1982年 新島で、最初の住民健診を開始
- 1983年 神津島で住民健診を開始
- 1984年 利島で住民健診を開始
- 1993年 青ヶ島、御蔵島で住民健診を開始
- 2004年 三宅島で住民健診を開始
- 2008年 八丈島で住民健診を開始



外来診療

健診後のフォローアップ体制が充実しています

人間ドック・健康診断の再検査や精密検査から病気の発見・治療まで、ワンストップで対応しています。手術や入院が必要な場合は、迅速に連携医療機関へご紹介いたします。



産業保健・健康支援

働く人の健康づくりをサポートしています

「安心して健康に働ける職場環境づくり」に取り組む企業に対し、産業医業務から、ストレスチェックなどのメンタルヘルス、特定保健指導など、総合的な健康サポートサービスを提供しています。



元氣プラザの外来診療の特長

1 再検査・精密検査が必要な方へ迅速なフォローアップ

健診後に再検査や精密検査が必要な方へ、MRI、CT、骨密度検査、内視鏡検査などを迅速に行い、適切な治療行為へつなげるフォローアップ体制がございます。

2 専門的な診療科体制

内科系(消化器、循環器、呼吸器、糖尿病、漢方)をはじめ、精神科、婦人科・乳腺外科、泌尿器科などの専門外来で診療を行っており、治療にも力をいれています。生活習慣病には管理栄養士による栄養指導を行うなど、受診者様に寄り添った丁寧な指導を実施しています。また、トラベルクリニック(海外に勤務・滞在される方のワクチン接種、予防薬の処方)や男性更年期外来など、受診者様のニーズに合わせた診療科目も設置しています。



3 適切な医療の提供 ～58医療機関と連携～

主たる検査である、上部消化管内視鏡検査、大腸内視鏡検査、MRI、CT検査などより、がんなどの疑いに対する様々な検査を行い、さらに高度な精密検査や手術が必要となる受診者様には、地域の中核病院や大学病院などの連携医療機関へのご紹介や受診予約などをさせていただきます。

元氣プラザの産業保健・メンタルヘルスサービス

当法人では、活力ある職場づくりに貢献するため、職場の労働衛生・安全衛生に関する本格的な産業保健サービスを提供できる体制を整えています。産業医、産業看護職(保健師)、カウンセラー(公認心理師・臨床心理士)などの産業保健専門スタッフが連携し、総合的な産業保健・メンタルヘルスサービスを皆さまに提供いたします。



● 産業医・産業看護職(保健師)

専門知識を有した医師が、健康診断事後措置やストレスチェックの実施者へのメンタル対応などあらゆるニーズに対応し、皆さまの健康管理をサポートいたします。また産業看護職(保健師)と協力し、より効果的な産業保健サービスを提供します。

● こころの健康相談室

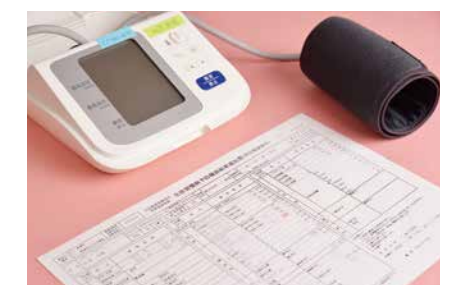
職場のメンタルヘルスを専門とするカウンセラー(公認心理師・臨床心理士)が担当するメンタルヘルスサービスを提供しています。カウンセリング、コンサルテーション、セミナー、講習会から職場復帰支援(リワーク)まで実施しています。

● ストレスチェック

労働安全衛生法に基づいたストレスチェックを実施しています。ストレスチェック後のフォロー(医師、カウンセラーによる面談、集団分析結果に基づく職場環境改善のご提案等)も実施しています。

元氣プラザの健康支援サービス

当法人の健康支援サービスは、専門スタッフ(管理栄養士、日本糖尿病療養指導士、健康運動指導士など)が、人間ドック・健康診断、外来診療と連携し、特定保健指導を中心に、受診者様の健康指導を行っています。また健康相談や講演会・セミナーなどのサービスもご提供しています。



元氣プラザの特定保健指導の特長

● 指導実績と高い継続率

年間の指導件数は3,000件以上、指導終了までの継続率は90%以上です。

● 遠隔面接(Web)の実施

従来の対面指導の他、遠隔面接(Web)も対応可能です。

● 人間ドック当日の初回面接実施

人間ドック・臨床検査部門と連携し、人間ドック受診後すぐに初回面接実施が可能です。ご本人様のご負担の軽減となり実施率向上につながります。また、ご受診直後の健康を意識した状態で実施することで、生活習慣の高い改善効果が期待できます。

連携先医療機関(五十音順)

朝日生命成人病研究所附属医院
井上眼科病院
伊藤病院(甲状腺疾患専門病院)
NTT東日本関東病院
大崎病院東京ハートセンター
神奈川県警友会けいゆう病院
がん・感染症センター都立駒込病院
がん研有明病院
北里大学北里研究所病院
杏林大学医学部附属病院
慶應義塾大学病院
厚生中央病院
国立がん研究センター中央病院
国立がん研究センター東病院
国立国際医療研究センター

国立病院機構東京医療センター
国立精神・神経医療研究センター
国立成育医療研究センター
国家公務員共済組合連合会 九段坂病院
国家公務員共済組合連合会 立川病院
国家公務員共済組合連合会 東京共済病院
国家公務員共済組合連合会 虎の門病院
さいたま赤十字病院
佐々木研究所附属杏雲堂病院
JCHO東京新宿メディカルセンター
JCHO東京高輪病院
JCHO東京山手メディカルセンター
順天堂大学医学部附属順天堂医院
昭和大学病院
神経研究所附属晴和病院

心血管研究所附属病院
聖路加国際病院
帝京大学医学部附属病院
東京科学大学病院
東京医科大学病院
東京警察病院
東京慈恵会医科大学附属病院
東京女子医科大学病院
東京大学医学部附属病院
東京通信病院
東京都教職員互助会三楽病院
東京都健康長寿医療センター
東京都済生会中央病院
東京都保健医療公社豊島病院
東京都立大塚病院

東京都立墨東病院
東京都立広尾病院
東京都立松沢病院
東京臨海病院
東邦大学医療センター大橋病院
東邦大学医療センター大森病院
獨協医科大学埼玉医療センター
成田赤十字病院
日本医科大学付属病院
日本赤十字社医療センター
日本大学病院
日本大学医学部附属板橋病院
三井記念病院

※2024年10月現在

医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 概要

沿革

- 1891年 「東京顕微鏡検査所」創設、細菌検査業務開始
- 1892年 講習所開設、「東京顕微鏡院」へ改称
- 1923年 関東大震災により院舎および設備のすべてを焼失
10月1日、仮院舎にて一般業務再開
- 1924年 旧麹町区三番町に「本院」建築開始
- 1925年 新院舎にて業務を再開、脚気の治療・レントゲン講習なども実施
- 1945年 戦災により焼失、以後10年にわたり事業中断
- 1955年 業務再開、細菌検査所・診療所を開設
- 1967年 職域を対象として健康診断業務開始、外来診療業務・臨床検査業務の領域を順次拡大
- 1974年 旧院舎跡地に現在の「市ヶ谷本院」建設
人間ドックを開設、付属臨床検査所を登録
- 1995年 労働者健康保持増進サービス機関の認定を受ける
- 2003年 「東京顕微鏡院」の保健医療部内を統合・拡充し、「医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ」設立
飯田橋に「診療所 こころとからだの元氣プラザ」、
「女性のための生涯医療センター」(ViVi) 2つの診療所開設
- 2008年 遠山椿吉生誕150年・没後80年を記念し、「遠山椿吉賞」創設
JIS Q 15001:2006(プライバシーマーク)認証取得
- 2009年 「遠山椿吉記念 第1回 食と環境の科学賞」授与、以後隔年表彰
「女性のための生涯医療センター」を「診療所 こころとからだの元氣プラザ」に統合
- 2010年 「遠山椿吉記念 第1回 健康予防医療賞」授与、以後隔年表彰
「アジュール竹芝総合健診センター」の運営を受託
- 2014年 登録衛生検査所「元氣プラザ細胞病理コアテクノロジー」スタート
- 2015年 故山田和江名誉理事長・医師の50余年の功績を記念し、50歳未満の^(※)
遠山椿吉賞応募者に対し、優秀な研究成果を顕彰する「山田和江賞」を創設
※2020年以降は、40歳以下の応募者および代表者が40歳以下の応募グループ
- 2020年 ISO/IEC 27001:2013(ISMS)認証取得
「診療所 こころとからだの元氣プラザ」神保町に移転
- 2023年 「市ヶ谷本院」の閉鎖に伴い、共通管理部門および巡回健診部を中央区豊海に移転
産業保健部、こころの健康相談室を神保町に移転



創業者 遠山椿吉
(とおやま ちんきち)



「遠山椿吉記念 第1回 健康予防医療賞」授賞式

主な拠点

神保町施設
元氣プラザ細胞病理コアテクノロジー(細胞病理診断部門)
アジュール竹芝総合健診センター(受託施設)

スタッフ数

約400名

主な許認可

施設認定

人間ドック、健康診断を行う医療機関として、受診者様に安心して検査を受けていただくため、第三者機関による医療の質や検査の精度管理など専門的な審査を受審し、施設認定・評価を受けています。



日本人間ドック・予防医療学会
機能評価認定施設



日本総合健診医学会
優良総合健診施設



全国労働衛生団体連合会
労働衛生サービス機能評価認定施設

- 日本総合健診医学会 データヘルス支援施設(第343号)
- マンモグラフィ検診施設・画像認定施設(第9766号)
- 日本臨床細胞学会施設認定(第0035号)

- 特定健診・特定保健指導 優良認定施設(第1090451号)
- 日本臨床細胞学会教育研修施設認定(第0315号)
- 産業医学振興財団 職域健康診断実施機関認定(第36号)

情報セキュリティ認証

受診者様の大切な個人情報適切に管理・保護するため、
情報セキュリティ認証を取得しています。



1420033



IS 714911 / ISO 27001

その他許認可

- 労災保険指定医療機関(指定番号1395823)
- 禁煙モデル医療機関(第11号)
- 労災保険二次健診等給付医療機関(指定番号1395823)

関連法人



一般財団法人東京顕微鏡院

主な事業

- 食品検査(微生物・理化学検査)
- 腸内細菌検査(検便)
- 食品施設の衛生点検、HACCP導入支援
- JFS規格の監査、取得支援
- 水質検査、簡易専用水道検査、環境検査等

アクセス

診療所こころとからだの元氣プラザ



都営三田線・新宿線 東京メトロ半蔵門線
神保町駅 A9出口より 徒歩1分

東京メトロ千代田線
新御茶ノ水駅 B7出口より 徒歩5分

東京メトロ東西線
竹橋駅 3b出口より 徒歩5分

JR中央線・総武線
御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口より 徒歩8分

こころの健康相談室・産業保健



〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-7-1
神保町NSEビル2階

都営三田線・新宿線、東京メトロ半蔵門線
神保町駅 A7出口より 徒歩1分

JR中央線・総武線
御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口 徒歩8分



元氣プラザ細胞病理コアテクノロジー

アジュール竹芝総合健診センター (東京都職員共済組合からの受託施設)



〒105-0022
東京都港区海岸1-11-2 アジュール竹芝17階

JR京浜東北線・山手線
浜松町駅 北口より 徒歩7分

都営浅草線・大江戸線
大門駅 B1出口より 徒歩10分

東京臨海新交通ゆりかもめ
竹芝駅 徒歩1分

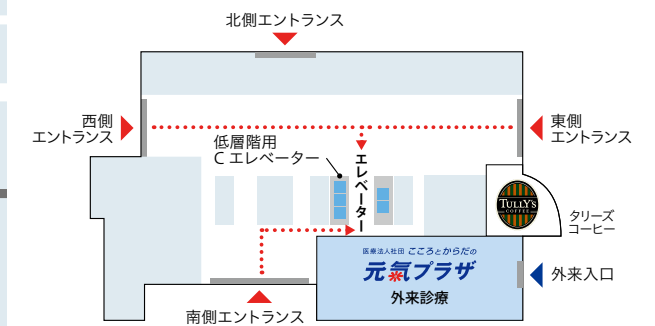
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-7-1 神保町NSEビル3階



人間ドック・施設健診 2階

外来診療 1階

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105
神保町三井ビルディング1階・2階



外来にお越しの方

ビル東側の外来入口からお入りください。

人間ドック・健康診断にお越しの方

南側エントランスから低層階用(2~10階)の
Cエレベーターで2階受付へお越しください。



医療法人社団

こころとからだの**元気プラザ**

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105

神保町三井ビルディング1階・2階

電話:03-5210-6666 FAX:03-5210-6699

